Информационно-методические материалы и рекомендации по

проведению мероприятий в образовательных организациях

по профилактике паразитарных заболеваний

Авторы: Углицкая М.А., к.п.н., доцент, заведующий

лабораторией воспитания и социализации

АОУ ВО ДПО «ВИРО»

Моисеева И.В., методист лаборатории

воспитания и социализации

АОУ ВО ДПО «ВИРО»

Паразитарные заболевания продолжают оставаться актуальной

проблемой на территории Вологодской области. Ежегодно регистрируется

6,7-7,6 тыс. заболевших паразитарными болезнями. В структуре

инфекционной и паразитарной заболеваемости (без учета гриппа и ОРВИ)

паразитозы ежегодно составляют 18-20%. Среди всех паразитарных

заболеваний на территории области преобладают контактные гельминтозы

(глистные инвазии: энтеробиоз, токсокароз, описторх, дифиллоботриоз– 60-

63%) и около 30% составляют протозоозы (лямблиоз и криптоспоридиоз).

**Паразитозы и их профилактика.**

Паразиты (от греч. parasitos — нахлебник, тунеядец) — низшие

растительные и животные организмы, живущие снаружи или внутри другого

организма (хозяина) и питающиеся за его счет. Паразиты возникли в процессе

исторического развития организмов из свободно живущих форм.

Приспособление их к определённым условиям жизни повлекло упрощение их

организации, развитие специальных органов фиксации, усиленное развитие

половых органов, аноксибиотическое дыхание, дающее возможность

существовать в бескислородной среде.

К паразитам относятся многие гельминты, грибки, вирусы,

простейшие, черви, ракообразные, паукообразные, насекомые. Хозяевами

паразитов могут быть бактерии, простейшие, растения, животные и человек.

Паразиты проходят сложный цикл развития: иногда им требуется смена 2-3

хозяев, организм которых является промежуточным (гельминт проходит

личиночные стадии) или окончательным (гельминт становится

половозрелым, инвазионным). Паразиты вызывают ослабление и истощение

организма хозяина, вызывают ряд заболеваний.

Именно паразитозы (вызываемые простейшими, гельминтами) могут

быть пусковым механизмом для многих хронических заболеваний:

холецистит, желчекаменная болезнь, панкреатит, колит, сахарный диабет,

бронхиальная астма, атонический дерматит. Хроническая усталость,

раздражительность и тревожность, гиперактивность у детей, анемия, ломкие

ногти и волосы, проблемная кожа, головные боли, расстройства аппетита,

снижение иммунитета - это могут быть сигналы текущего паразитоза.

При длительном пребывании паразитов в организме человека сильно

страдает иммунная система. В процессе постоянной борьбы с чужеродными

антителами, она приходит к истощению, то есть к развитию вторичного

иммунодефицита. Паразитоз ведет к гиповитаминозу, истощению запасов

микроэлементов: калия, меди, марганца, селена, цинка, магния, кремния;нарушению кроветворения, гормональному сбою, нарушается проницаемость

сосудов, страдает противораковая защита организма.

**Классификация и основные виды паразитов:**

По распространению:

 Убиквитарные — встречаются везде.

 Тропические — распространены в тропических климатических

зонах.

В зависимости от локализации:

 Просветные — проживающие в полости кишечника и других

полостях человека (например, аскариды, лентецы).

 Тканевые — обитающие в тканях (шистоматозы, эхинококкозы).

Приспособительные свойства паразитов

 большая продолжительность жизни (паразиты живут в организме

годами, а иногда столько, сколько живет хозяин паразита);

 способность подавлять или видоизменять иммунный ответ

организма-хозяина (возникает состояние иммунодефицита, создаются

условия для проникновения патогенных агентов извне, а также - для

«растормаживания» внутренних очагов инфекции);

 многие виды паразитов, попадая в пищеварительный тракт,

выделяют антиэнзимы, что спасает их от гибели; при этом у человека

нарушается процесс пищеварения, появляются различные по тяжести

токсико-аллергические реакции: крапивница, бронхиальная астма,

атопический дерматит;

 стадийность развития (яйцо, личинка, смена хозяев);

 способность яиц годами сохраняться во внешней среде;

 половое размножение, при котором происходит обмен генной

информацией, а это уже высшая стадия развития, приводящая к усилению

гетерогенной популяции, то есть паразиты становятся менее уязвимыми;

 отсутствие методов иммунопрофилактики, так как иммунный

ответ слабый и нестойкий;

 широкое распространение паразитов, множество сред обитания

(вода, почва, воздух, растения и животные).

**Способы проникновения в организм.**

Заразиться паразитозом можно через грязные руки, но не только. Важно

знать, что шерсть животных — это переносчик яиц глистов (токсокар,

эхинококков), лямблий. Яйца гельминтов, упавшие с шерсти, сохраняют

жизнеспособность до 6 месяцев и через пыль, игрушки, ковры, нательное и

постельное белье и руки попадают в пищевой тракт. Блохи собак также

переносят яйца глистов. Яйца аскариды попадают в организм через плохо

мытые овощи, фрукты, ягоды, зелень, грязные руки, а также разносятся

мухами. Неправильно приготовленный шашлык или домашнее сало - это путь

заражения трихинеллезом; плохо просоленная рыба, икра или «строганина»

— описторхоза и лентеца широкого.

В целом выделяют несколько путей попадания паразитов в организм:

 алиментарный (через зараженную пищу, воду, грязные руки);

 контактно-бытовой (через предметы домашнего обихода, от

зараженных членов семьи, домашних животных);

 трансмиссивный (через кровососущих насекомых);

 перкутантный, или активный (при котором личинка проникает

через кожу или слизистые оболочки во время контакта с зараженной почвой,

при купании в открытых водоемах).

**Признаки заражения паразитами.**

Чаще всего о заражении паразитами приходится догадываться по

косвенным признакам, появляются такие симптомы, как:

 слюнотечение,

 тошнота,

 снижение аппетита или патологическое его усиление,

 схваткообразные боли вокруг пупка или без определенной

локализации, появляющиеся вне зависимости от приема пищи,

 расстройства стула (поносы, запоры),

 повышенная утомляемость,

 частые головные боли или головокружения,

 аллергии, особенно на пищу,

 бледность и синева под глазами,

 повышенная возбудимость ребенка вечером,

 беспричинные капризы,

 плохое засыпание и плохой ночной сон, сопровождающийся

вскрикиваниями, пробуждениями, «ерзанием», скрежетом зубов.

 повышение температуры тела без видимой причины.

Лечение паразитозов необходимо проводить в соответствии с

назначениями и под наблюдением врача!

**Профилактика паразитозов.**

Вот несколько правил, которым нужно следовать, чтобы не допустить

проникновения в организм паразитов:

 Не рекомендуется пить воду из природных источников и в

незнакомой местности;

 Нельзя есть немытые овощи и фрукты, а также сырые или слабо

термически обработанные мясо и рыбу;

 Целесообразно беречься от комаров, клещей и других

кровососущих насекомых, которые могут быть носителями паразитов.Необходимо пользоваться специальными средствами защиты от них, а в

местах, где их много, носить брюки и рубашки с длинным рукавом;

 Перед поездкой в некоторые страны необходимо сделать

прививки от тифа, чумы, тропической лихорадки и других инфекционных

болезней. Отправляясь в места, где встречается малярийный комар, нужно

принимать антималярийные таблетки. Собираясь в длительный поход, где

могут быть клещи, важно заранее сделать прививку от клещевого

энцефалита;

 Нельзя обнимать и целовать собак, кошек и других домашних

животных. Важно заботиться о здоровье домашних любимцев — проводить

им курсы дегельминтизации;

 Рекомендуется соблюдать правила личной гигиены, поддерживать

чистоту дома и образовательном учреждении.

**Рекомендуемые электронные ресурсы.**

1. Васильев В.В. Глистные инвазии человека// Вестник инфектологии и

паразитологии [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

http://www.infectology.ru/Forall/glist.aspx - Загл. с экрана. (Дата обращения:

02.12.2014.)

2. Киселев B.C., Белозеров Е.С., Змушко Е.И. Распределение паразитарной

заболеваемости по территории Российской Федерации [Электронный

ресурс].-Режим доступа: http://www.rusmedserv.com/misc/rapredelenie---

parazitarnoy-zabolevaemosti-po-territorii-rossiyskoy-federatsii.html - Загл. с

экрана. (Дата обращения: 02.12.2014.)

3. СанПиН 3.2.569-96. Профилактика паразитарных болезней на территории

Российской Федерации//Профилактика паразитарных болезней на территории

Российской Федерации: Санитарные правила и нормы. - М.: Информационно-

издательский центр Минздрава России, 1997. [Электронный ресурс].-Режим

доступа: http://www.opengost.ru/iso/11\_gosty\_iso/11020\_gost\_iso/2928-sanpin-

3.2.569-96-profilaktika-parazitarnyh-bolezney-na-territorii-rossiyskoyfederacii.html

- Загл. с экрана. (Дата обращения: 02.12.2014.)